



Cet atelier peut être financé
par différents organismes.
Devis sur demande

CONTACT
Pôle prévention
prevention@adapa01.com





Conçu en partenariat avec l'ALEC01
(Agence Locale pour l'Énergie et le Climat)



Mieux
VIVRE

Bien
CHEZ SOI

OBJECTIFS

- **Apprendre à mieux consommer** pour réduire ses factures d'énergies, ses déchets, l'utilisation de produits toxiques **afin de limiter son impact sur l'environnement.**

COMMENT ?

Comprendre et apprendre les gestes économes de manière ludique à travers des jeux, **des supports pratiques, la réalisation d'objet écolo, d'un produit ménager et d'une recette zéro déchet !**

5 séances intégrant des apports théoriques et pratiques, ainsi que des mises en situations concrètes.

- Choisir son éclairage**
- Chauffage et Isolation, les bonnes pratiques**
- Économiser l'eau**
- Manger mieux, gaspiller moins**
- Un air sain chez soi, toxicité des produits d'entretien**
- Rester au frais en été**
- La Maison Économe**

PROGRAMME