

## OUVERTURE DU 1<sup>ER</sup> Café des aidants® à BOURG-EN-BRESSE



**Café des  
aidants®**

**Bourg-en-Bresse**

À travers son service d'aide et d'accompagnement à domicile, l'ADAPA a rencontré de nombreux **proches aidants accompagnant au quotidien un membre de leur entourage fragilisé par l'âge, le handicap ou la maladie**. Soucieux de proposer des solutions à ces aidants très investis auprès de leur proche, l'ADAPA a été la **première association de l'Ain à signer une convention de partenariat avec l'Association Française des Aidants en 2017**.

L'ADAPA déploie au printemps 2021 une offre de service à destination des proches aidants, dont le Café des aidants.

Pour la première fois dans l'Ain, grâce à l'ouverture du 1<sup>er</sup> Café des aidants, **les proches aidants vont pouvoir se retrouver et échanger dans un lieu chaleureux et convivial**. Ces rencontres, mensuelles, seront organisées le samedi matin en centre ville de Bourg en Bresse.

Le 1<sup>er</sup> Café des aidants aura lieu le

**Samedi 20 mars 2021 de 10h à 11h30**

Antenne ADAPA de Bourg en Bresse  
2 rue Pavé d'Amour  
01000 BOURG EN BRESSE

Le Café des aidants est un lieu qui propose des temps et des espaces d'information, de rencontres et d'échanges, animés par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants. Ils sont ouverts à tous les aidants non professionnels, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée.

**Les rencontres sont basées sur un principe de convivialité « autour d'un café » et sont ouvertes à tous les aidants.** Après la présentation du thème, la rencontre se poursuit par un débat co-animé par les professionnels en vue d'un partage d'expériences entre les aidants.

Les objectifs pour les proches aidants sont les suivants :

- Apporter sa propre expérience et d'écouter les témoignages d'autres aidants
- Essayer de trouver des réponses aux problèmes spécifiques rencontrés
- Mieux vivre sa situation d'aidant

**L'accès au Café des aidants est gratuit, sans engagement et sans inscription.**

Les rencontres auront lieu un samedi par mois, autour d'un thème différent centré sur la vie des proches aidants. Pour les proches aidants qui le souhaitent, un système de garde pour leur proche accompagné peut être mis en place sur demande, au domicile ou sur le lieu du Café des aidants. Pour l'organiser, nous contacter au préalable.



**Contact presse**

Laure FOMBONNE  
Chargée de mission  
Tél.: 07 87 07 47 78

[prochesaidants@adapa01.com](mailto:prochesaidants@adapa01.com)

## À propos de l'ADAPA

L'Association Départementale d'Aide aux Personnes de l'Ain est une association à but non-lucratif, membre du réseau UNA, qui s'adresse aux personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap ayant fait le choix de rester à domicile. Le cœur de métier de l'ADAPA est d'organiser des services d'aide et d'accompagnement, de soins, de manière régulière et coordonnée, pour permettre au plus grand nombre de continuer de vivre à domicile dans les meilleures conditions possibles. Des services complémentaires ont été développés par l'association afin de répondre au mieux aux besoins de chacun, en lien avec les acteurs professionnels du territoire : les services prévention, transport accompagné, alternatives aux domiciles, aide aux proches aidants, portage de repas, transport accompagné, aide à la fonction d'employeur, objets connectés.

L'ADAPA est une entreprise de l'économie sociale et solidaire présente sur l'ensemble du département de l'Ain. L'association emploie 1250 collaborateurs comprenant le personnel administratif et le personnel de terrain et aide 6500 personnes au quotidien.

## Une nouvelle antenne de proximité à Bourg-en-Bresse

L'ADAPA propose 26 antennes de proximité réparties sur l'ensemble du territoire. L'association continue de se développer, en veillant toujours à améliorer la qualité des services proposés, en continuant de nos valeurs portées depuis plus de 60 ans. Aujourd'hui, une nouvelle antenne de proximité vient d'ouvrir à Bourg-en-Bresse, une étape importante vers le développement de ce secteur géographique. Cette nouvelle antenne permet d'offrir une qualité d'accueil encore plus optimale pour les différents visiteurs, bénéficiaires, salariés et partenaires. Les nouveaux locaux se trouvent en plein centre-ville de Bourg-en-Bresse, à l'angle de la rue Gabriel Vicaire et de la rue Pavé d'Amour. Être dans la proximité permet d'être au plus près des besoins des personnes, reconnaître et accompagner les fragilités.



**Café des  
aidants®**

**Bourg-en-Bresse**



## Contact presse

Laure FOMBONNE  
Chargée de mission  
Tél.: 07 87 07 47 78

[prochesaidants@adapa01.com](mailto:prochesaidants@adapa01.com)