

**Atelier collectif  
6 à 8  
personnes**



**Happy tab'**

**Tout âge  
Tout profil**

**12 ou 15  
séances  
2 heures**

**Support  
pédagogique  
fourni**

Cet atelier peut être financé par différents organismes.  
**Devis sur demande**

**CONTACT**  
**Pôle prévention**  
**[prevention@adapa01.com](mailto:prevention@adapa01.com)**



# Happy tab'



Mieux  
VIVRE

Bien  
DANS LA  
SOCIÉTÉ

- **Apprendre à utiliser une tablette tactile.**
- **Garder son indépendance / autonomie** en comprenant les fonctionnalités d'internet et en l'utilisant en toute sécurité.
- **Faciliter les liens intergénérationnels** à travers l'apprentissage d'outils de communications numériques : e-mail, Skype, réseaux sociaux etc.

**OBJECTIFS**

**COMMENT ?**

**Sur tablette tactile** : l'ADAPA fournit des tablettes pendant toute la durée des séances. Les participants peuvent utiliser leurs propres tablettes tactiles.

12 ou 15 séances intégrant des apports théoriques et pratiques sur tablettes, ainsi que des mises en situations concrètes. 3 modules seront abordés :

- 1 **Découverte de la tablette**
- 2 **Communiquer, créer et surfer sur la tablette**
- 3 **Se perfectionner**

**PROGRAMME**