



Cet atelier peut être financé
par différents organismes.
Devis sur demande

CONTACT
Pôle prévention
prevention@adapa01.com





Conçu en partenariat avec l'ALEC01
(Agence Locale pour l'Énergie et le Climat)



Mieux
VIVRE

Bien
CHEZ SOI

OBJECTIFS

- **Apprendre à mieux consommer** pour réduire ses factures d'énergies, ses déchets, l'utilisation de produits toxiques **afin de limiter son impact sur l'environnement.**

COMMENT ?

Comprendre et apprendre les gestes économes **de manière ludique** à travers des jeux, des supports pratiques et **la réalisation d'un produit ménager !**

8 séances intégrant des apports théoriques et pratiques, ainsi que des mises en situations concrètes.

- 1 **Choisir son éclairage**
- 2 **Chauffage et Isolation, les bonnes pratiques**
- 3 **Économiser l'eau**
- 4 & 5 **Manger mieux, gaspiller moins**
- 6 **Un air sain chez soi, toxicité des produits d'entretien**
- 7 **Rester au frais en été**
- 8 **La Maison Économe**

PROGRAMME